



# Ist Tinnitus therapierbar?

Schwerpunkt Psychotherapie und medizinische Hypnose

**Menschen mit einer Schwerhörigkeit** sind signifikant öfters von Tinnitus betroffen als Menschen mit einem gesunden Hörvermögen. Doch scheint sich Tinnitus zunehmend auch bei guthörenden Menschen zu verbreiten.

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten bieten sich den Betroffenen?
- Welche Therapieangebote können helfen?
- Welche Herausforderungen haben Menschen mit Tinnitus zu meistern?

Am **24. April** ist der Tag gegen Lärm.

Der Schwerhörigen-Verein Nordwestschweiz lädt zu einen **Themenabend Tinnitus** in die Aula der Universität Basel ein.

## Drei Tinnitus-Experten/-innen vertiefen das Thema Tinnitus:

- ▶ **Herr PD Dr. med. Dr. h.c. Andreas Schapowal**, Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde, Psychosomatische und psychosoziale Medizin (SAPPM), Medizinische Hypnose (SMSH);  
Präsident Schweizerische Tinnitus-Liga ([www.tinnitus-liga.ch](http://www.tinnitus-liga.ch))
- ▶ **Frau Dr. med. Christine Glauser**, Fachärztin FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Ausbilderin der Schweizerischen Gesellschaft für Medizinische Hypnose SMSH; ist selbst von Tinnitus betroffen
- ▶ **Frau Judith Fankhauser Braun**, dipl. Organisationsberaterin, Coach und Trainerin; Vorstandsmitglied des Schwerhörigen-Vereins Nordwestschweiz; lebt seit 30 Jahren mit Tinnitus und Schwerhörigkeit



▶ **Im ersten Teil des Anlasses werden zwei Kurzreferate geboten:**

**Herr PD Dr. med. Dr. h.c. Andreas Schapowal** gibt im Einstiegsreferat Einblick in die verschiedenen Therapieangebote der Psychotherapiestation der Klinik Waldhaus in Chur ([www.tinnitusklinik.ch](http://www.tinnitusklinik.ch))

**Frau Dr. med. Christine Glauser** erläutert in ihrem Referat, was medizinische Hypnose ist, und zeigt anhand praktischer Beispiele, wie diese Behandlung bei Tinnitus angewandt wird und wie sie wirkt.

---

▶ **Im zweiten Teil diskutieren die drei Experten/-innen auf dem Podium über Erfahrungen, Therapieangebote, Herausforderungen und Strategien im Umgang mit Tinnitus.**

▶ **Moderation des Anlasses:**

**Martin Haug, Podiumsleiter**, Experte für Gleichstellung und Inklusion von Menschen mit Behinderung

---

● **Mittwoch, 24. April 2019**

● **Start der Veranstaltung: 18.30 Uhr**

● **Ende der Veranstaltung: 20.00 Uhr**

● **Ort: Aula der Universität Basel, Petersplatz 1, 4051 Basel, mit Höranlage und Schriftdolmetscherin**

● **Der Eintritt ist frei**

---