



# Tinnitus, Hyperakusis und Morbus Menière

Kennen Sie die Situation, dass Sie maximale Lärmquellen suchen, um dem hohen Ton in Ihrem Kopf zu entfliehen?

Leiden auch Sie unter Tinnitus, wollen sich aber mit diesem Zustand nicht abfinden, sondern suchen nach Möglichkeiten um die Situation aktiv zu verbessern?

## Selbsthilfegruppe im Aufbau

Eine Selbsthilfegruppe bietet die Möglichkeit, sich mit Menschen mit gleichen oder ähnlichen Symptomen auszutauschen, Wissen und Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig zu unterstützen.

Die Schweizerische Tinnitus-Liga ([www.tinnitus-liga.ch](http://www.tinnitus-liga.ch)) möchte in Zusammenarbeit mit der Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen in St. Gallen eine Selbsthilfegruppe für Menschen gründen, die unter Tinnitus, Hyperakusis oder Morbus Menière leiden.

Fühlen Sie sich angesprochen? Wir geben Ihnen gerne Auskunft.

071 222 22 63

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen

Lämmlisbrunnenstrasse 55, 9000 St.Gallen

[selbsthilfe@fzsg.ch](mailto:selbsthilfe@fzsg.ch), [www.selbsthilfe-gruppen.ch](http://www.selbsthilfe-gruppen.ch)