

## **Jahresbericht 2018**

Schweizerische Tinnitus-Liga (STL)  
Geschäftsstelle: Luise Sigron  
Bombachhalde 28, 8049 Zürich

Telefon 043 818 46 67, Fax 081 651 02 32

info@tinnitus-liga.ch  
**www.tinnitus-liga.ch**



## Jahresbericht des Präsidenten

Nachdem im Vereinsjahr 2017 die Neugründung der Selbsthilfegruppe Zürich gelungen war, hatten wir 2018 das Ziel, die Selbsthilfegruppe Basel wieder zu gründen. Dies ist mit tatkräftiger Unterstützung der Sozialarbeiterin Stephanie Nabholz vom Zentrum Selbsthilfe in Basel gelungen. Es haben sich neun Frauen und Männer für diese neue Selbsthilfegruppe gefunden. Frau Nabholz hat die ersten drei Treffen unterstützt und moderiert. Inzwischen leitet unser Mitglied Vera Frede die Basler Selbsthilfegruppe der STL.

Besondere Freude hatte ich 2018 bei den Veranstaltungen an der ausserordentlich gelungenen Tinnitus-Tagung von pro audito schweiz zum «Tag des Hörens» am 3.3.2018. Ich hielt dort einen Vortrag und konnte den mit Fr. 2000.– dotierten Forschungspreis Herrn Dr. phil. Patrick Neff für seine mit «summa cum laude» bewertete Dissertation überreichen. Es waren so viele Zuhörer gekommen, dass die Tagung in einen benachbarten Hörsaal übertragen werden musste, um allen Interessierten die Teilnahme zu ermöglichen. Auch der Informationsstand der STL wurde von Hunderten von Betroffenen besucht. Zeitgleich hielt Anita Schär einen Vortrag bei einer Veranstaltung von pro audito in Olten und vertrat die STL dort.

Weitere Vorträge hielt ich beim Gesundheitsforum Graubünden in Chur am 7.4.2018, beim Akustika-Kongress in Bern am 23.6.2018 und bei der von der Erwachsenenbildung Stein Egerta organisierten Tinnitus-Tagung in Schaan FL am 12.11.2018. Sehr erfreulich war auch unsere Veranstaltung zum Thema «Singtherapie» in der Klinik Waldhaus in Chur am 20.4.2018. Ferner vertrat ich die STL bei der Frühjahrsversammlung der SGORL in Basel am 21./22.6.2018, beim Inner Ear Biology Congress am 6./7.9.2018 in Berlin und beim Tinnitus-Seminar an der Charité in Berlin am 8.9.2018. Bei der Veranstaltung der ÖTL zum 20-jährigen Bestehen sprach ich das Grusswort der STL und konnte den Gründer und langjährigen Präsidenten der ÖTL, Herrn Mag. Dr. Manfred Koller, mit der Ehrenmitgliedschaft der STL auszeichnen. Unsere Herbsttagung am 15.9.2018 war wieder gut besucht und erfolgreich. Unser Mitglied Wolfgang Rogg referierte über «Klangtherapie bei Tinnitus» und schlug verschiedene Klanginstrumente an. Frau Constanze Riha M.S., Doktorandin am Psychologischen Institut der Universität Zürich, sprach über «Heterogenität von Tinnitus». Anschliessend besuchten wir die interessante Ausstellung «Begegnung, Spur, Karte» über die Expeditionen von Heinrich Harrer. In den Medien waren wir wieder gut vertreten mit Beiträgen in den vier Tinnitus-Foren sowie in den Zeitschriften «Spektrum Hören» und «Sichtbar». Die Zusammenarbeit im Vorstand war harmonisch und konstruktiv. Wir führten

Vorstandssitzungen am 24.3.2018, 15.9.2018 und 25.1.2019 durch. Bei der Vorstandssitzung im Januar konnte ich den diesjährigen, wieder mit Fr. 2000.– dotierten Forschungspreis Herrn Dr. phil. Dominik Güntensperger für seine mit «summa cum laude» bewertete Dissertation überreichen. Herr Dr. Güntensperger ist Mitglied der STL geworden und wird bei der nächsten GV für den Vorstand kandidieren.

Ich habe mich gefreut, Frau Irene Verdegaal, die neue Geschäftsführerin von pro audito schweiz, kennenzulernen. Wir werden mit pro audito schweiz weiter sehr gut zusammenarbeiten.

Zahlreiche Tinnitus- und Hyperakusis-Betroffene konnte ich wieder ehrenamtlich und persönlich am Telefon, per Mail und direkt nach Veranstaltungen beraten.

Ich danke allen, die sich in den Selbsthilfegruppen und im Vorstand für die Tinnitus- und Hyperakusis-Betroffenen engagiert haben. Ein besonderer Dank geht an unsere Vize-Präsidentin Anita Schär für ihren engagierten Einsatz und ihren Vortrag in Olten, an unser Vorstandsmitglied Dr. sc. mus. Elisabeth Sigron Krausse für ihre ausgezeichneten Vorträge in Chur und Zürich, an unser Vorstandsmitglied Jennifer Kahn M.A. für die Übernahme der Verantwortung der Finanzen der STL und die Neugestaltung unserer Webseite, und an unsere Geschäftsstellenleiterin Luise Sigron B.A. für die ausgezeichnete Mitarbeit, speziell bei der Organisation der GV, der Herbstversammlung und der Gründung der SHG Basel. Für das neue Vereinsjahr habe ich mir die Neugründung der SHG St.Gallen vorgenommen, und ich bitte die Mitglieder im Kanton St.Gallen um Unterstützung.



PD Dr. Dr. Andreas Schapowal

## **Jahresrückblick aus dem Ressort Psychotherapie und Selbsthilfegruppen**

Wie eng doch oft der Humor das Leid begleitet. Soll ich dann schmunzeln oder mitleiden? Ja. Beides ist oft angesagt. «Mein Tinnitus erinnert mich an meine alte Schildkröte. Ich weiss heute noch nicht, ob Schildkröten eigentlich tönen oder ob dies nur Teichgeräusche waren. Ist ja auch egal. Die Schildkröte jedenfalls habe ich geliebt.» (Zitat einer 72-jährigen Klientin aus meiner Praxis).

Der 3. März 2018 war der WHO-Welttag des Hörens. Aus der Medienmitteilung: «In der Schweiz leiden 700 000 Menschen an einem Hörverlust, das ist fast jeder Zehnte. Unbehandelt können die Folgen gravierend sein, dennoch tragen nur 25% der Betroffenen ein Hörgerät. Im Rahmen des Welttags des Hörens vom 3. März bringen fünf Organisationen und Verbände aus der Hörbranche das Thema zur Sprache und sensibilisieren mit einem gemeinsamen Erklär-Video.»

Ich war am 3. März von pro audito Region Olten eingeladen, im Rahmen ihrer Veranstaltung «Tinnitus und Hörverlust» einen Vortrag zu halten. Kernthema des Vortrags war, wie man mit Selbsthypnose das Tinnitus-Leiden angehen kann: Sich aus der Fixierung lösen, sich von der Angst befreien, sein Selbstvertrauen zurückgewinnen. Diese drei Stichworte sind auch in der Selbsthilfe die Schlüsselemente zur Befreiung vom Tinnitus-Leiden. Die Veranstaltung in Aarau war lebhaft besucht und stiess bei der Zuhörerschaft auf grosses Interesse.

Zu meinen weiteren Tätigkeiten gehörten die Teilnahme an den Vorstandssitzungen, die Beantwortung von Mails in der Vorstandstätigkeit und im Kontakt mit Betroffenen, der Besuch der Generalversammlung im März und der Herbsttagung im September in Zürich. Letztere führte zu erfreulichen Wiederbegegnungen und einer neuen Bekanntschaft. Die Klangtherapeutin Maya Richenberger hat in Mülligen AG ihre Praxis. Wir haben uns gegenseitig besucht und unser therapeutisches Fachwissen miteinander ausgetauscht – und uns bei einem leckeren Essen lustvoll unterhalten.

Als ebenso bereichernde neue Gesprächspartnerin und Mitstreiterin durfte ich Jenny Kahn kennenlernen, unser neues, sehr initiatives Vorstandsmitglied. Ich freue mich sehr, mit ihr zusammenzuarbeiten. Natürlich denke ich jetzt überhaupt an die gute Zusammenarbeit im Vorstand und mit dem Sekretariat, die nun schon so viele Jahre unter einem guten Stern steht und Freude macht. Danke euch allen!

Anita Schär, Vize-Präsidentin STL  
Ressort Psychotherapie

## **Jahresbericht Musik- und Hörtherapie 2018**

Als Vorstandsmitglied der Schweizerischen Tinnitus-Liga umfassten meine Aufgaben im Bereich Musik- und Hörtherapie im Jahr 2018 die Teilnahme an allen Vorstandssitzungen, der Generalversammlung im Frühjahr und der Herbsttagung im September in Zürich. Neben meiner Tätigkeit als Musik- und Hörtherapeutin in der Tinnitusklinik Chur hatte ich auch wieder die Gelegenheit, viele Tinnitus- und Hyperakusis-Betroffene persönlich zu beraten.

Nach letztem Korrekturlesen steht nun auch die Veröffentlichung der erweiterten 3. Ausgabe des «Lexikon Musiktherapie» im Hogrefe Verlag unmittelbar bevor. Es wird neben der Thematik Tinnitus und Hyperakusis neu auch einen Beitrag zu Hörschädigung und Hörbehinderung enthalten.

Besondere Freude bereitete mir die Durchführung von zwei weiteren Veranstaltungen zum Thema «Singen – Heilkraft für Körper, Geist und Seele» im Kontext von Tinnitus und Hyperakusis. An einem sommerlich warmen Abend im April 2018 folgten Interessierte aus dem Raum Chur der Einladung in den Saal der Tinnitusklinik Waldhaus, um mehr über die heilende Wirkung des Gebrauchs der eigenen Stimme zu erfahren und diese auch an Fall- und praktischen Übungsbeispielen vor Ort gemeinsam zu erleben. Im Anschluss kamen wir bei einem von den PDGR offerierten Apéro persönlich ins Gespräch.

Im Oktober folgte ich einer Einladung der kürzlich neu gegründeten Selbsthilfegruppe Zürich unter der Leitung von Herrn Wülker ins Epilepsie-Zentrum der Stadt. Auch bei dieser Veranstaltung hatten die Teilnehmenden die Möglichkeit zu praktischen Übungserfahrungen. Es war berührend zu erleben, wie das gemeinsame Summen, Singen und Bewegen nach einem langen Arbeitstag die Lebensgeister weckte und Heiterkeit und Leichtigkeit aufkommen liess. Viele Fragen wurden gestellt und nach Möglichkeit beantwortet, was zu einem regen und interessanten Austausch führte.

In diesem Zusammenhang möchte ich Sie, liebe Mitglieder der Schweizerischen Tinnitus-Liga ermuntern, ganz persönlich Leben in die bestehenden und bald neu zu gründenden Selbsthilfegruppen zu bringen und die vielfältigen Veranstaltungsangebote der STL rege zu nutzen. Lebendige, gemeinsame Erfahrungen verbinden, fördern den heilsamen Austausch, schenken Zuversicht und Lebensfreude.

Für das kommende Jahr wünsche ich uns allen eine gute und freudvolle Zeit und freue mich auf weitere wertvolle Begegnungen.

Dr. sc. mus. Elisabeth Sigron Krause  
[www.tinnitus-musik-therapie.ch](http://www.tinnitus-musik-therapie.ch)  
[www.tinnitusklinik.ch](http://www.tinnitusklinik.ch)

## **Mitgliederzahl STL, Vereinsjahr 2018**

Total Mitglieder	205
Eintritte 2018 bis heute	15
Austritte 2018 bis heute	15
Vorstand	5
Ehrenmitglieder	4

Schweizerische Tinnitus-Liga (STL), 7302 Landquart

Bilanz per 31.12.2018 (Beträge in CHF)				
Bezeichnung	Geschäftsjahr		Vorjahr	
<b>AKTIVEN</b>				
<b>Umlaufvermögen</b>				
Raiffeisen, 58 6515 9	42'768.52	99.0 %	49'111.92	98.8 %
Raiffeisen, Anteilschein	200.00	0.5 %	200.00	0.4 %
<b>Flüssige Mittel</b>	<b>42'968.52</b>	<b>99.5 %</b>	<b>49'311.92</b>	<b>99.2 %</b>
Forderungen	1'520.00	3.5 %	3'760.00	7.6 %
Wertber. Forderungen	-1'520.00	-3.5 %	-3'760.00	-7.6 %
<b>Aktive Rechnungsabgrenzungen</b>	<b>220.00</b>	<b>0.5 %</b>	<b>287.85</b>	<b>0.6 %</b>
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>43'188.52</b>	<b>100.0 %</b>	<b>49'599.77</b>	<b>99.8 %</b>
<b>Anlagevermögen</b>				
Büromobiliär, EDV-Geräte	1.00	0.0 %	100.00	0.2 %
<b>Mobile Sachanlagen</b>	<b>1.00</b>		<b>100.00</b>	<b>0.2 %</b>
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>1.00</b>		<b>100.00</b>	<b>0.2 %</b>
<b>Total AKTIVEN</b>	<b>43'189.52</b>	<b>100.0 %</b>	<b>49'699.77</b>	<b>100.0 %</b>



Schweizerische Tinnitus-Liga (STL), 7302 Landquart

Bilanz per 31.12.2018 (Beträge in CHF)				
Bezeichnung	Geschäftsjahr		Vorjahr	
<b>PASSIVEN</b>				
<b>Fremdkapital kurzfristig</b>				
Kfr. Verbindlichkeiten	569.90	1.3 %	591.85	1.2 %
Passive Rechnungsabgrenzungen	1'899.65	4.4 %	1'139.50	2.3 %
<b>Total Fremdkapital kurzfristig</b>	<b>2'469.55</b>	<b>5.7 %</b>	<b>1'731.35</b>	<b>3.5 %</b>
<b>Eigenkapital</b>				
Eigenkapital	47'968.42	111.1 %	46'113.84	92.8 %
Bilanzgewinn/-verlust	-7'248.45	-16.8 %	1'854.58	3.7 %
<b>Total Eigenkapital</b>	<b>40'719.97</b>	<b>94.3 %</b>	<b>47'968.42</b>	<b>96.5 %</b>
<b>Total PASSIVEN</b>	<b>43'189.52</b>	<b>100.0 %</b>	<b>49'699.77</b>	<b>100.0 %</b>

## Schweizerische Tinnitus-Liga (STL), 7302 Landquart

Erfolgsrechnung von 01.01.2018 bis 31.12.2018 (Beträge in CHF)				
Bezeichnung	Geschäftsjahr		Vorjahr	
<b>Betriebsertrag</b>				
Mitgliederbeiträge	13'170.00	37.8 %	15'010.00	37.7 %
Spenden	210.00	0.6 %	0.00	0.0 %
Unterstützungsbeiträge	19'228.00	55.2 %	28'181.00	70.8 %
<b>Erträge</b>	<b>32'608.00</b>	<b>93.6 %</b>	<b>43'191.00</b>	<b>108.4 %</b>
Verluste aus Forderungen	2'240.00	6.4 %	-3'360.00	-8.4 %
<b>Ertragsminderungen</b>	<b>2'240.00</b>	<b>6.4 %</b>	<b>-3'360.00</b>	<b>-8.4 %</b>
<b>Total Betriebsertrag</b>	<b>34'848.00</b>	<b>100.0 %</b>	<b>39'831.00</b>	<b>100.0 %</b>
<b>Warenaufwand &amp; DL</b>				
Drucksachen	0.00	0.0 %	523.80	1.3 %
Zeitschrift	4'729.34	13.6 %	5'305.99	13.3 %
Zoll, Porto, Transport	401.54	1.2 %	408.45	1.0 %
Forschungspreis	2'000.00	5.7 %	0.00	0.0 %
<b>Warenaufwand</b>	<b>7'130.88</b>	<b>20.5 %</b>	<b>6'238.24</b>	<b>15.7 %</b>
<b>Total Warenaufwand &amp; DL</b>	<b>7'130.88</b>	<b>20.5 %</b>	<b>6'238.24</b>	<b>15.7 %</b>
<b>Bruttoergebnis 1</b>	<b>27'717.12</b>	<b>79.5 %</b>	<b>33'592.76</b>	<b>84.3 %</b>
<b>Personalaufwand</b>				
<b>Löhne und Gehälter</b>	<b>20'717.50</b>	<b>59.5 %</b>	<b>17'200.00</b>	<b>43.2 %</b>
AHV/IV/EO/ALV-Beiträge	1'663.85	4.8 %	1'296.20	3.3 %
<b>Sozialversicherungsaufwand</b>	<b>1'663.85</b>	<b>4.8 %</b>	<b>1'296.20</b>	<b>3.3 %</b>
Sitzungsspesen, Reisekosten	1'330.40	3.8 %	1'888.40	4.7 %
Übrige Personalkosten	927.90	2.7 %	3'402.98	8.5 %
<b>Übriger Personalaufwand</b>	<b>2'258.30</b>	<b>6.5 %</b>	<b>5'291.38</b>	<b>13.3 %</b>
<b>Total Personalaufwand</b>	<b>24'639.65</b>	<b>70.7 %</b>	<b>23'787.58</b>	<b>59.7 %</b>
<b>Bruttoergebnis 2</b>	<b>3'077.47</b>	<b>8.8 %</b>	<b>9'805.18</b>	<b>24.6 %</b>

Schweizerische Tinnitus-Liga (STL), 7302 Landquart

Erfolgsrechnung von 01.01.2018 bis 31.12.2018 (Beträge in CHF)				
Bezeichnung	Geschäftsjahr		Vorjahr	
<b>Sonst. Betriebsaufwand</b>				
Abgaben, Gebühren, Bew.	0.00	0.0 %	500.50	1.3 %
<b>Abgaben, Gebühren, Bew.</b>			<b>500.50</b>	<b>1.3 %</b>
Büromaterial	249.20	0.7 %	1'239.15	3.1 %
Tel., Internet, Porti	849.70	2.4 %	1'235.50	3.1 %
Buchführungsaufwand	1'103.05	3.2 %	1'109.80	2.8 %
GV, Herbstversammlung	2'975.40	8.5 %	3'171.30	8.0 %
<b>Verwaltungsaufwand</b>	<b>5'177.35</b>	<b>14.9 %</b>	<b>6'755.75</b>	<b>17.0 %</b>
Informatikaufwand	2'762.80	7.9 %	604.80	1.5 %
<b>Informatikaufwand</b>	<b>2'762.80</b>	<b>7.9 %</b>	<b>604.80</b>	<b>1.5 %</b>
Werbung	2'082.35	6.0 %	0.00	0.0 %
<b>Werbung</b>	<b>2'082.35</b>	<b>6.0 %</b>		
<b>Total Sonst. Betriebsaufwand</b>	<b>10'022.50</b>	<b>28.8 %</b>	<b>7'861.05</b>	<b>19.7 %</b>
<b>Betriebsergebnis 1</b>	<b>-6'945.03</b>	<b>-19.9 %</b>	<b>1'944.13</b>	<b>4.9 %</b>

Schweizerische Tinnitus-Liga (STL), 7302 Landquart

Erfolgsrechnung von 01.01.2018 bis 31.12.2018 (Beträge in CHF)				
Bezeichnung	Geschäftsjahr		Vorjahr	
<b>Finanzerfolg</b>				
<b>Finanzaufwand</b>	<b>209.42</b>	0.6 %	<b>94.55</b>	0.2 %
<b>Finanzertrag</b>	<b>5.00</b>	0.0 %	<b>5.00</b>	0.0 %
<b>Total Finanzerfolg</b>	<b>204.42</b>	0.6 %	<b>89.55</b>	0.2 %
<b>Betriebsergebnis 2</b>	<b>-7'149.45</b>	-20.5 %	<b>1'854.58</b>	4.7 %
<b>Abschreibungen</b>				
<b>Abschreibungen</b>				
Abschreibung mob. Sachanlagen	99.00	0.3 %	0.00	0.0 %
<b>Total Abschreibungen</b>	<b>99.00</b>	0.3 %		
<b>Total Abschreibungen</b>	<b>99.00</b>	0.3 %		
<b>Vereinsverlust</b>	<b>-7'248.45</b>	-20.8 %	<b>1'854.58</b>	4.7 %

## **REVISIONSBERICHT 2018**

### **an die Generalversammlung des Vereins Schweizerische Tinnitus-Liga (STL)**

Als gewählte Revisorin habe ich die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) der STL für das Vereinsjahr vom 1.1. bis 31.12.2018 mit einer Bilanzsumme von Fr. 43'189.52 und einem Aufwandüberschuss von Fr. 7'248.45 geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während meine Aufgabe darin besteht, diese zu prüfen und zu beurteilen.

Ausgangspunkt meiner Prüfungshandlungen bildete die von der Generalversammlung 2018 genehmigte Bilanz per 31.12.2017.

Die Prüfung der Jahresrechnung erfolgte mittels Stichproben und Analysen. Bilanz und Erfolgsrechnung für das Jahr 2018 stimmen mit der Buchhaltung überein. Die Buchungen stimmen mit den Belegen überein, die Buchhaltung ist ordnungsgemäss und sauber geführt und das Vermögen ist durch entsprechende Belege ausgewiesen.

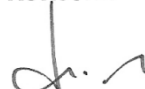
Bei meiner Revision bin ich nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen ich schliessen müsste, dass die Buchführung und Jahresrechnung nicht Gesetz und Statuten entsprechen.

Die Mittel des Vereins wurden gemäss dem Vereinszweck eingesetzt.

Ich beantrage der Generalversammlung, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

Malans, 5. März 2019

**Revisorin**



Silke Ettrich  
Rechtsanwältin ass. iur

Beilage: Jahresrechnung 2018 (Bilanz und Erfolgsrechnung)

# Budget 2019

<b>Betriebsertrag</b>	<b>Fr.</b>	<b>Fr.</b>
Mitgliederbeiträge		16 000.00
Beiträge Bundesamt		23 440.00
Spenden		1 000.00
<b>Total Betriebsertrag</b>		<b>40 440.00</b>
<b>Betriebsaufwand</b>		
Personalaufwand, soziale Leistungen	22 500.00	
Tinnitus-Forum	5 500.00	
Informatikaufwand	1 000.00	
Büroaufwand	2 500.00	
Buchführungsaufwand	1 500.00	
Raumaufwand Selbsthilfegruppe Basel	440.00	
Tagungen/Veranstaltungen	1 500.00	
Aufwand Vorstandssitzungen	2 000.00	
Forschungspreis STL	2 000.00	
Marketingaufwand/Mitgliederwerbung	1 500.00	
<b>Total Betriebsaufwand</b>	<b>40 440.00</b>	
<b>Budgetierter Gewinn</b>		<b>00.00</b>

# Empfohlene HNO-Ärzte

**Region**                      **Kontaktstelle**                      **Telefon/Fax/Mail**

## **Basel**

*Dr. med. Wolfgang Teixeira*  
Facharzt für ORL  
Hals- und Gesichtschirurgie  
Gerbergässlein 41, 4051 Basel

Tel. 061 261 33 39  
Fax 061 262 04 07

*Prof. Dr. med. Antje Welge-Lüssen*  
Fächärztin für ORL  
HNO-Klinik Kantonsspital Basel  
Petersgraben 4, 4031 Basel

Sprechstunde  
Tel. 061 265 53 76

*Dr. med. Annemarie Haag Jordan*  
Fächärztin für ORL  
Praxis zum Lällekönig  
Schiffflände 2, 4001 Basel

Tel. 061 262 02 66  
Fax 061 262 02 68  
info@basel-hno.ch  
www.basel-hno.ch

## **Bern**

*Dr. med. Beat Blaser*  
Facharzt für ORL  
Hals- und Gesichtschirurgie  
Neuengasse 39, 3011 Bern

Tel. 031 311 16 06

*Dr. med. Mattheus Vischer*  
Spezialarzt für ORL  
Worbstrasse 312, 3073 Gümligen

Tel. 031 958 30 30

*Dr. med. Nicole-Tatjana Neuner Thomas*  
Fachärztin für ORL  
Hirschengraben 6, 3011 Bern

Tel. 031 382 29 39  
Fax 031 382 29 06

*Dr. med. Peter Haudenschild*  
Facharzt für ORL  
Bälliz 12, 3600 Thun

Tel. 033 223 20 35

## **Biel**

*Dr. med. Daniel Althaus*  
Facharzt für ORL  
Hugistrasse 10, 2502 Biel

Tel. 032 323 14 14  
Fax 032 397 15 29

*Dr. med. Thomas Schweri*  
Facharzt für ORL  
Hugistrasse 10, 2502 Biel

Tel. 032 322 61 22  
Fax 032 325 18 12  
www.schweri.ch

<b>Region</b>	<b>Kontaktstelle</b>	<b>Telefon/Fax/Mail</b>
<b>Fribourg</b>	<i>Dr. méd. Birgit Pascher</i> Spécialiste en oto-rhino-laryngologie, Phoniatrie, Pédo-audiologie Rue St-Pierre 2, 1700 Fribourg	Tel. 026 322 56 56 Fax 026 322 56 55 praxis.pascher@hin.ch
<b>Graubünden</b>	<i>PD Dr. med. Dr. h.c.</i> <i>Andreas Schapowal</i> Facharzt für ORL Facharzt für Allergologie und klinische Immunologie Psychosomatische und Psychoso- ziale Medizin (SAPPM), Medizinische Hypnose (SMSh), Phytotherapie (SMGP), Manuelle Medizin (Samm) Hochwangstrasse 3, 7302 Landquart	Tel. 081 322 40 40 Fax 081 322 32 62 andreas@schapowal.ch www.schapowal.ch
<b>Lausanne</b>	<i>Dr. Raphaël Maire</i> Service d'oto-rhino-laryngologie Consultation d'audiologie et otoneurologie CHUV Rue du Bugnon 46, 1011 Lausanne	Tel. 021 314 27 16 Fax 021 314 26 47
<b>Luzern</b>	<i>Dr. med. Monica Conrad-Rüedi</i> FMH für ORL Haldenstrasse 11, 6006 Luzern	Tel. 041 419 33 33 Fax 041 419 33 39 conrad@hno-praxis.ch www.hno-praxis.ch
<b>Solothurn</b>	<i>Dr. med. Markus Mauderli</i> Facharzt für ORL Baslerstrasse 72, 4600 Olten	Tel. 062 205 60 80 Fax 062 205 60 85 www.tinnitus-trt.ch
<b>St. Gallen</b>	<i>Dr. med. Kathleen Westphal</i> Fachärztin für ORL Psychosomatische und Psychosoziale Medizin Ächelstrasse 6, 9435 Heerbrugg	Tel. 071 722 79 04 Fax 071 723 11 02 www.tinnitus-zentrum.ch



<b>Region</b>	<b>Kontaktstelle</b>	<b>Telefon/Fax/Mail</b>
<b>Tessin</b>	<i>Dott. med. Luca Renato Ingold</i> Specialista ORL Via della Stazione 9, 6600 Muralto	Tel. 091 743 33 22 Fax 091 743 33 21 (italienisch)
<b>Zug</b>	<i>Dr. med. Verena Meier-Gallati</i> Fachärztin für ORL Buonaserstrasse 7, 6343 Rotkreuz	Tel. 041 790 05 50 orlpraxis.meier@hin.ch
<b>Zürich</b>	<i>Prof. Dr. med. Tobias Kleinjung</i> Leitender Arzt ORL-Klinik UniversitätsSpital Zürich Frauenklinikstrasse 24, 8091 Zürich	Tel. 044 285 58 55 (Sekretariat) tobias.kleinjung@usz.ch
	<i>Dr. med. Brigitte Leuenberger</i> Fachärztin für ORL, Hals- und Gesichtschirurgie Tischenloostrasse 59, 8800 Thalwil	Tel. 044 720 38 41 Fax 044 720 38 54 brigitte.leuenberger@ bluewin.ch
	<i>Dr. med. Susann Baumann</i> usterMed hno Poststrasse 1, 8610 Uster	Tel. 044 940 42 42 info@ustermed-hno.ch www.ustermed-hno.ch

## Vorstand

---

### Name und Adresse

### Funktion



Andreas Schapowal  
PD Dr. med. Dr. h. c.

Präsident

Hochwangstrasse 3  
7302 Landquart

Tel. 081 322 40 40  
Fax 081 322 32 62  
andreas@schapowal.ch  
www.schapowal.ch



Anita Schär  
lic. phil.

Vize-Präsidentin,  
Psychotherapie und  
Selbsthilfegruppen

St. Ursusstrasse 16  
5400 Baden

Tel. Praxis 056 221 33 70  
a.schaer.baden@bluewin.ch  
anita.schaer@psychologie.ch  
www.schaer-psychologie.ch



Jennifer Kahn

Finanzen

8057 Zürich  
Tel. 076 504 18 11  
jenny\_kahn@hotmail.com

## Vorstand

---

### Name und Adresse

### Funktion



Elisabeth Sigron Krausse  
Dr. sc. mus.

Musik- und  
Hörtherapie

Klinik Waldhaus  
Loëstrasse 220  
7000 Chur

Tel. 044 363 12 00

Fax 044 363 13 03

[elisabeth\\_sigron@gmx.ch](mailto:elisabeth_sigron@gmx.ch)

[www.tinnitus-musik-therapie.ch](http://www.tinnitus-musik-therapie.ch)

[www.tinnitus-klinik.ch](http://www.tinnitus-klinik.ch)

# Selbsthilfegruppen in Ihrer Nähe

<b>Gruppe</b>	<b>Kontakt</b>	<b>Telefon/Fax/Mail</b>
<b>Basel</b>	<i>Vera Frede</i> Gempenstrasse 4/14 4127 Birsfelden	Tel. 076 528 53 57 vera.frede@bluewin.ch
<b>Bern/ Düdingen</b>	<i>IGGH</i> <i>Interessengemeinschaft</i> <i>Gehörlose und Hörbehinderte</i> Geschäftsstelle Belpstrasse 24, 3007 Bern	Tel. 031 311 57 81 Fax 031 311 00 62 info@iggh.ch www.iggh.ch
<b>Gruppe Chur</b>	<i>Armin Jörg</i> Tircal 2, 7013 Domat/Ems	Tel. 081 633 25 12 argedo@gmail.com
<b>Gruppe Uri</b>	<i>Karl Zurfluh</i> Talweg 9, 6472 Erstfeld  <i>Alois Gisler</i> Baumgärtli 6, 6467 Schattdorf	Tel. 041 880 25 14  Tel. 041 870 37 28 gisler.wisi@bluewin.ch
<b>Gruppe Luzern</b>	<i>pro audito luzern</i> Hirschmattstrasse 35, 6003 Luzern  Leitung <i>Kurt Odermatt</i> Udelbodenstrasse 9, 6014 Littau	Tel. 041 210 10 93 www.proaudito-luzern.ch  kurt.odermatt@bluewin.ch
<b>Gruppe Olten</b>	<i>pro audito Olten</i> Ziegelfeldstrasse 8 4600 Olten  Treffen monatlich im Restaurant Kolping, Ringstrasse 27, 4600 Olten; am letzten Donnerstag im Monat, 18–19.30 Uhr.	Tel. 062 213 88 44 sekretariat@proaudito- olten.ch www.proaudito-olten.ch
<b>Zürich</b>	<i>Helmut Wülker</i> Flühgasse 36 8008 Zürich	Tel. 076 580 93 36 tinnitus-shg-zh@bluewin.ch

Falls Sie sich für die Gründung einer neuen Selbsthilfegruppe engagieren möchten oder einfach weitere Informationen wünschen, erhalten Sie Auskunft beim Sekretariat.